

Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus (etänä)



Stepbystepin neuropsykiatrinen valmentajakoulutus vastaa laajuudeltaan 30 opintopistettä. Koulutusohjelmamme noudattaa Suomen neuropsykiatriset valmentajat ry:n ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajakoulutuksen yleisiä linjauksia Suomessa. Koulutuspäiviä on yhteensä 12 kpl, jotka toteutetaan 1–2 päivän jaksoissa n. 1 kuukauden välein. Koulutuksen kokonaiskesto on n. 6 kuukautta. Koulutus täyttää myös Neuropsykiatriset valmentajat ry:n jäsenistölleen asettamat neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen sisällölliset laatukriteerit (oma oppilaitos).

Koulutuksen tavoite:

- Koulutuksen tavoitteena on antaa monipuolista tietoa neuropsykiatrisiin pulmatilanteisiin ja lisätä käytännön keinoja tukea, ohjata ja valmentaa neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaavia lapsia, nuoria, aikuisia ja vanhempia.
- Tavoitteena on käytännönläheisesti perehtyä ohjauksessa ja valmennuksessa käytettäviin, tehokkaiksi todettuihin valmennusmenetelmiin.
- Koulutuksen käyneet voivat toimia halutessaan neuropsykiatrisina valmentajina, sekä neuropsykiatrian asiantuntijoina työpaikallaan ja/tai yrittäjinä. Neuropsykiatrinen valmentaja toimii myös tukijana asiakkaan tukiverkostoissa.

Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrisen valmentajan tehtävänä on toimia valmentajana henkilöille, joilla on toiminnanohjauksen taitojen vaikeuksia tai neuropsykiatrinen oireyhtymä. Valmennusta voidaan käyttää myös muiden mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä toiminnanohjauksen taitoja kehittävien omaavien lasten, nuorten, aikuisten ja vanhempien ohjaamisessa.

Neuropsykiatrisen valmennuksen yleisenä tavoitteena on tukea eri-ikäisten ja eri elämänvaiheissa olevien henkilöiden arjen- ja elämäntaitojen sekä uusien myönteisten toimintatapojen kehittymistä ja samalla myönteisen elämäntien rakentumista.

Ratkaisu- ja voimavarakeskeisessä lähestymistavassa pyritään ohjaamaan asiakasta ja hänen verkostoaan ongelmakeskeisestä ajattelusta, puheesta ja toiminnasta ratkaisu- ja voimavarakeskeiseen toimintaan.

Koulutuksen keskeiset rakenne- ja sisältöalueet:

Koulutusryhmän koko on noin 20 henkilöä. Etäkoulutuksena toteutettava koulutus tapahtuu Zoomissa ja muu opiskelu tapahtuu verkko-oppimisympäristössä (Moodle). Prosessinomainen koulutus sisältää erilaisia työskentelymuotoja, jotka toisiinsa liittyen muodostavat opiskelijalle joustavan ja monimuotoisen oppimisympäristön.

Etä-opiskelu sisältää:

- Luennot
- Vieraillevien asiantuntijoiden luennot
- Valmennusharjoittelun ohjauksen
- Workshop-tyyppisen työskentelyn
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen menetelmä-koulutustyönohjauksen lähipäivien aikana

Ensimmäinen lukukausi

- ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät ja harjoitukset
- neuropsykiatriset erityispiirteet
- ratkaisukeskeisen valmennuksen rakenne ja prosessinohjaus
- toiminnanohjausta tukevien taitojen harjoittelu ja merkitys
- diagnoosit ja lääkehoito valmentajan näkökulmasta
- aistisäätelyn ja itsesäätelyn vahvistaminen valmennuksellisesti

Toinen lukukausi

- lasten, nuorten, aikuisten, vanhempien ja perheen valmennus ja tukeminen arjessa
- neuropsykiatrisen kuntoutuksen polut ja verkostotyö
- ajankohtaista tutkimustietoa neuropsykiatriasta
- tukitoimien suunnittelu kotiin, esikouluun, kouluun, opiskeluun, työelämään
- valmennusanalyysin laatiminen

HEKS • menetelmäharjoittelu • välitehtävät Moodlessa • kirjallisuus •
vertatyöskentely • lopputyö

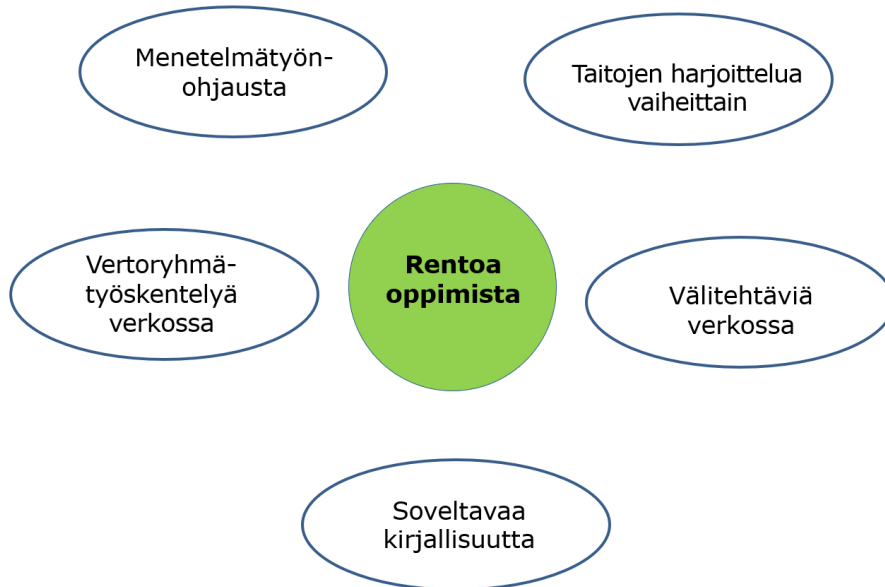
Itsenäinen opiskelu etäjaksoilla (lähipäivien välissä) sisältää:

- Omien osaamis- ja oppimistavoitteiden määrittelyn ja seurannan (HEKS)
- Henkilökohtaiset välitehtävien tekemisen ja niiden soveltamisen omaan työhön
- Perehtymisen alan kirjallisuuteen (5–6 kpl. kirjoja)
- Vertaisryhmätyöskentelyn; itsenäisesti toimivat, ohjeistetut vertaisryhmät lähiopiskelujaksojen välillä, yht. 4 kertaa = 12 h verkko-oppimisympäristössä.
- Ohjeistetun valmennusharjoittelun (yksi valmennusprosessi) ja sen pohjalta tehdyn tiiviin prosessikuvauksen (päättötyö).

Opintopisteiden (30 op) suhde sisältöön:

Kirjallisuus ja soveltavat tehtävät	6 op
Lähiopetus	5 op
Lähiopetuksen soveltavat tehtävät	4 op
Työnohjaus ja soveltavat tehtävät	2 op
Menetelmäharjoittelu ja sen soveltavat tehtävät	5 op
Lopputyö (asiakastyön analyysi ja sen esittäminen)	5 op
Vertatyöskentely	2 op
Henkilökohtaisen kehityssuunnitelman (HEKS) laatiminen, seuranta ja arvioiminen.	1 op

Koulutus on suunniteltu siten että sen voi suorittaa helposti työn ohella.



Kouluttajiamme ovat:

- Vastuukouluttaja Ville Salonen, perheterapeutti, psykoterapeutti, kouluttaja, työnohjaaja (STOry)
- Kati Eerola, nepsyvalmentaja, YTM (sosiaalityöntekijä), sosionomi AMK, kouluttaja, työnohjaaja
- Lasse Salmi MSc, kouluttajapsykoterapeutti (VET), kouluttaja, työnohjaaja (STOry)
- Eveliina Salonen, psykoterapeutti, sairaanhoitaja AMK

Muuta huomioitavaa:

- Koulutukseen haetaan täyttämällä hakulomake ja opiskelijavalinnat tehdään hakemusten perusteella.
- Pidätämme oikeuden aloituspäivän siirtämiseen tai koulutuksen peruuttamiseen.
- Pidätämme oikeuden sisältö ja muihin vastaaviin muutoksiin erityisissä poikkeustilanteissa.
- Valmistaudu etäkoulutuksen sujuvuuteen, varmista:
 - Zoomin toimivuus etäsovelluksena. <https://zoom.us/test>
 - että käytössäsi on rauhallinen tila
 - että sinulla on hyvä nettiyhteys, huom. kännykkäyhteys voi pätkiä puheluiden takia
 - että opiskelupisteessäsi on hyvä valaistus, katse kameraan, äänen laatu etc.
 - muista että koulutus ei ole siis pelkkä "seuraamiskoulutus" vaan oppimiskoulutus, eli vuorovaikutusta omalla kuvalla ja äänellä tapahtuu
 - että sinulla on oma Windows-- tai Mac-tietokone, ei mikään mobiililaitte. Ulkoinen kamera/mikrofoni parantaa oppimiskokemusta huomattavasti
 - virtuaalista tsemppiä itseä ja muita kohtaan

Referenssit:

Kaikki koulutuksemme ja kurssimme rakentuvat yhteistoiminnalliseen ja kokemukselliseen oppimiseen sekä käytännönläheisille voimavarakeskeisille näkökulmille. Koulutuksemme ja kurssimme antavat lisää kannustavia käytännön työkaluja ja menetelmiä erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin, asiakastyöhön, terapiaan, motivaation kasvattamiseen, suunnitteluun, ongelmien ratkaisuun sekä työn kehittämiseen.

Esimerkkejä:

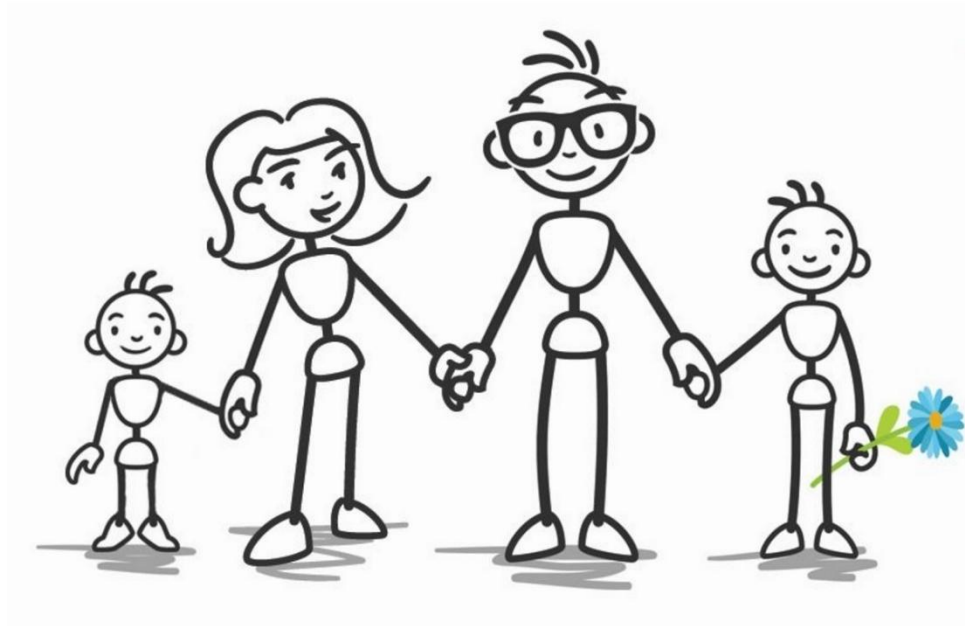
- Useampi työnohjaajakoulutus 60 op. 2018 alkaen.
- Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutukset v:sta 2018 alkaen (Tampere /Etä)
- Meneillään olevat ja tulevat omat koulutukset v.2019–2024 kts. <https://stepbystep.fi/stepbystep-koulutukset/>

Tiedustelut ja lisätiedot:

- Koulutussihteeri: Ida Salmi, p. 045 181 2521, ida.salmi@stepbystep.fi
- Koulutusjohtaja: Lasse Salmi, p. 0400 701442, lasse.salmi@stepbystep.fi

Koulutusajankohdat:

Tarkista sinulle ajankohtaisen koulutuksen ajankohdat nettisivuiltamme.



Usein kysytyt kysymykset:

- Voiko koulutusta maksaa osissa?

Kyllä voi, sovimme tarvittaessa yksilölliset maksuaikataulut.

- Pitääkö olla työssä, kun osallistuu koulutukseen?

Ei pidä, opiskeluun kuuluu toki jonkin verran asiakasharjoittelua, mutta sen voi toteuttaa muutenkin kuin työssä.

- Mikä on koulutukseen vaadittava koulutuspohja?

Koulutuspohjavaatimuksia ei ole. Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus on tarkoitettu kaikille sosiaali-, terveys-, kasvatus- tai opetusalan ammattilaisille.

- Voiko työnantajat kustantaa koulutusta työntekijöilleen?

Kyllä voi, itse asiassa monet työnantajat tukevat ja varmistavat työntekijöiden osaamista koulutuksissamme.

- Oletteko toteuttaneet neuropsykiatrista valmentajakoulutusta aiemmin etänä?

Kyllä, jo useita ryhmiä. Olemme myös saaneet jatkuvaa hyvää palautetta osallistavista koulutuksistamme.