



Tervetuloa positiivisen uudelleenmäärittelyn maailmaan!

Uudelleenmäärittely tarkoittaa tilanteen tarkastelua uudesta, näiden korttien tapauksessa positiivisemmasta näkökulmasta. Käsissäsi oleva korttipakka on suunniteltu työkaluksi tietoiseen näkökulman vaihtamiseen. Kortit toimivat keskustelun tukena, lisäen käyttäjän itseymmärrystä ja avaten mahdollisuuksia uusiin oivalluksiin ja toimintamalleihin. Korttien sanaparit eivät ole yksiselitteisesti vastakohtia, vaan ne tarjoavat tilaa keskustelulle ja monenlaisille tulkinnoille.

Käyttötavat ja tavoitteet:

Kortteja voi hyödyntää monin eri tavoin. Voit tarkastella sanoja ja pohtia omaa tai asiakkaasi toimintaa, muiden toimintaa, käytettyjä sanavalintoja, sanojen merkityksiä tai vaikkapa haasteellisten vuorovaikutustilanteiden tulkintaa. Kortit auttavat pohtimaan, olisiko uudelleenmäärittelyn aika. Korteista voi tarkoituksella etsiä tiettyjä hakemiaan sanoja, tai selata niitä keskustelunherättäjänä.

Käyttöesimerkkejä:

Aloita keskustelu: Valitse satunnaisesti kortti ja pyydä osallistujia kertomaan, miten he kokevat kortissa olevan sanaparin liittyvän heidän elämäänsä tai työyhteisöönsä.

Ratkaiseva vuorovaikutustilanne: Jos ryhmässä on käsiteltävänä haastava tilanne, valitse kortti, joka voi auttaa tarkastelemaan tilannetta uudesta näkökulmasta. Kysy, miten kortin sanoja voisi soveltaa nykyisessä tilanteessa.

Tiimiharjoitus: Jaa tiimi pienempiin ryhmiin ja anna jokaiselle ryhmälle kortti. Pyydä heitä pohtimaan ja esittämään tilanteita, joissa kortin sanaparit ovat olleet ajankohtaisia heidän omassa työssään tai elämässään.

Itsetutkiskelun väline: Käytä kortteja henkilökohtaisessa valmennuksessa tai ohjauksessa. Valitse kortti, joka resonoi asiakkaan ajankohtaisen haasteen kanssa, ja auta häntä tarkastelemaan tilannetta kortin sanaparin kautta.





Esimerkkejä korttien herättämistä kysymyksistä:

Olenko impulsiivinen vai kokeilunhaluinen?

Olenko ujo vai osaanko asettaa rajoja?

Olenko kateellinen muille vai inspiroidunko heistä?

Olenko pää pilvissä vai luova?

Keskusteluhetkien tueksi:

Mitä luonteenpiirteitä tunnistat itsessäsi?

Miten muut ovat kuvanneet sinua?

Miten toivoisit, että muut kuvailisivat sinua sen sijaan?

Millä sanoilla kuvailisit läheistäsi?

Mitä ominaisuuksia tätä kuvausta varten täytyy ihmisellä olla?

Korttipakan mahdollisuudet:

Kortteja voi käyttää myös perinteisenä korttipakkana. Pakan joukossa on kolme tyhjää jokerikorttia, joiden kohdalla on mahdollisuus pysähtyä pohtimaan, mitkä piirteet tai ominaisuudet puuttuvat pakasta tai nousivat keskustelussa esille. Toivomme, että nämä kortit rikastuttavat omaa ja asiakkaidesi työkalupakkia ja edistävät myönteistä vuorovaikutusta. Lisää sanapareja tosielämästä voit käydä ehdottamassa Stepbystepin ohjesivun linkin välityksellä.

Oivaltavia hetkiä positiivisen uudelleenmäärittelyn parissa!

